

PROGRAMA DE RECREACIÓN

Nuestro programa de recreación cuenta con varias actividades para acompañar las necesidades de nuestros usuarios: uno de ellos es el **programa de Psicoestimulación** para personas en situación de discapacidad, con una programación semanal fija que encontrarás en las siguientes páginas.

También, contamos con actividades como LUDIVEREDA, EDUJUGANDO, RESCATANDO LA TRADICIÓN, entre otras. Las cuales son llevadas a las veredas, instituciones educativas, corporaciones y barrios de nuestro municipio para llenar de diversión y buen aprovechamiento del tiempo libre a nuestros niños, jóvenes y adultos.

Si deseas que nuestro programa de recreación llegue a tu barrio, vereda o institución, realiza la solicitud con antelación al correo:

promotoresactividadfisica@indergirardota.gov.co
indicando la fecha, la hora y el lugar.



TE ESPERAMOS EN EL

→ PROGRAMA DE PSICOESTIMULACIÓN

Para personas en situación de discapacidad.

HORARIOS Y ACTIVIDADES

MARTES



ACTIVIDAD FÍSICA



Placa Barrios Unidos



10:00 a.m.

MIÉRCOLES



ROTACIÓN DEPORTIVA



Placa Aurelio Mejía



10:00 a.m.

VIERNES



ACTIVIDADES ACUÁTICAS



Piscina INDER



11:00 a.m.

Recuerda que puedes asistir los 3 días.

¡Los esperamos!

¿Qué necesitamos para las inscripciones?

Debes tener en cuenta que te vamos a solicitar:



Datos personales

- Nombre completo
- Número de identificación
- Edad
- Fecha de nacimiento



Información Importante

- Tipo de discapacidad
- Peso y estatura
- Talla de camisa
- Examen funcional



Datos de contacto

- Número de teléfono o celular
- Dirección
- Nombre de cuidador/responsable

¿Qué necesitamos para las inscripciones?

Debes tener en cuenta que te vamos a solicitar:



Datos personales

- Nombre completo
- Número de identificación
- Edad
- Fecha de nacimiento



Información importante

- Tipo de discapacidad
- Peso y estatura
- Talla de camisa
- Examen funcional



Datos de contacto

- Número de teléfono o celular
- Dirección
- Nombre de cuidador/responsable